



Torino, 18.10.2024  
Prot. n. 43/SP

Alle Associazioni e società  
AiCS  
Karate

Alle associazioni e società  
Karate  
Invitate

E p.c. Ufficio Sport  
AiCS Direzione Nazionale

Ufficio Stampa  
AiCS Direzione Nazionale

---

Loro sedi

**Oggetto: 2<sup>a</sup> Gara Regionale di Karate 2024/2025 – 24 novembre 2024, Torino**

Cari Presidenti,

l'AiCS, Ufficio Sport, in collaborazione con il referente Regionale AiCS Piemonte settore Karate, Roberto Tranchetta, il referente provinciale AiCS Torino settore Karate, Andrea Pirastru e la supervisione del CTN M<sup>o</sup> Costantino Sassano, indice ed organizza la **2<sup>a</sup> Gara Regionale di Karate**.

La competizione è aperta a tutte le società e associazioni affiliate ad AiCS, o alla Fijlkam o ad altro Ente di Promozione Sportiva purché in regola dal punto di vista sanitario e assicurativo.

**La gara si terrà il 24 novembre p.v. presso il Palazzetto dello Sport "Le Cupole" di via Artom, 111 - 10127 - Torino (TO).**

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere inviate **entro e non oltre le ore 23.59 del 17 novembre p.v.** tramite il portale al seguente link <https://www.aicsbiella.it/iscrizioni-gare-karate/>, il modulo da allegare lo trovate al seguente link <https://www.aicsbiella.it/moduli-iscrizione-karate/>

**Il portale verrà chiuso alle ore 23.59 del 17 novembre o al raggiungimento dei 500 atleti pertanto non sarà poi possibile effettuare le iscrizioni.**

**NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IN ALTRI FORMATI O MODALITÀ DI INVIO.**



La quota di iscrizione alla gara è stabilita in:

- € 15,00 (quindici/00) ad atleta per chi effettua una sola specialità tra kata/kumite o palloncino;
- € 25,00 (venticinque/00) ad atleta per chi effettua entrambe le specialità sia kata che kumite o palloncino.

La quota è da versarsi al momento dell'accredito in gara, gli atleti assenti verseranno in ogni caso la quota di partecipazione.

### PROGRAMMA DI GARA

Gli orari verranno indicati alla chiusura delle iscrizioni.

### REGOLAMENTO TECNICO

#### KATA

Categoria	Anno di nascita	M/F	Grado di cintura	Programma tecnico	Valutazione
U6	2019-2020	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U8	2017-2018	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U10	2015-2016	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
U12	2013-2014	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Bandierine
			Arancio-verdi	Kata di stile	Bandierine
			Blu-marroni	Kata di stile	Bandierine
Esordienti	2011-2012	Maschile	Bianche-gialle	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Arancio-verdi	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

			Blu-marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Arancio-verdi	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Cadetti	2010-2009	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Juniore	2008-2007	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Seniores	1989-2006	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
Master	Prima del 1989	Maschile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-Arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verdi-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Gialle-arancio	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Verde-blu	Kata di stile	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Kata di stile	Regolamento Fijlkam

*Spiegazione delle voci:*

Bandierine: il regolamento a bandierine AiCS prevede l'eliminazione diretta con recupero.

**KUMITE**

<b>Categoria</b>	<b>Anno di nascita</b>	<b>M/F</b>	<b>Grado di cintura</b>	<b>Peso</b>	<b>Programma</b>
U6	2019-2020	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
U8	2017-2018	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi		Palloncino
			Blu-marroni nere		Palloncino
U10	2015-2016	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
U12	2013-2014	Maschile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
		Femminile	Bianche-gialle arancio-verdi	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Combattimento libero con interruzione

Esordienti	2011-2012	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Cadetti	2010-2009	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Juniore	2008-2007	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Seniores	1989-2006	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam

			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
Master	1959-1988	Maschile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Marroni-nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
		Femminile	Bianche-gialle arancio	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Verdi-Blu	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam
			Blu-marroni nere	Vedi tabella sottostante	Regolamento Fijlkam

**TABELLA PESI**

Categoria	Peso	
	Maschile	Femminile
U10	Fino a kg 25	Fino a kg 25
	Fino a kg 30	Fino a kg 30
	Fino a kg 35	Fino a kg 35
	Fino a kg 40	Sopra i kg 35
	Sopra i kg 40	
U12	Fino a kg 25	Fino a kg 25
	Fino a kg 30	Fino a kg 30
	Fino a kg 35	Fino a kg 35
	Fino a kg 40	Fino a kg 42
	Fino a kg 45	Fino a kg 47
	Fino a kg 50	Sopra i kg 47
	Fino a kg 55	
	Sopra i kg 55	
Esordienti	Fino a kg 38	Fino a kg 35
	Fino a kg 43	Fino a kg 40
	Fino a kg 48	Fino a kg 45
	Fino a kg 53	Fino a kg 50
	Fino a kg 58	Fino a kg 56
	Fino a kg 63	Fino a kg 62
	Fino a kg 68	Fino a kg 68
	Fino a kg 75	Sopra i kg 68
	Sopra i kg 75	
Cadetti	Fino a kg 47	Fino a kg 42
	Fino a kg 52	Fino a kg 47
	Fino a kg 57	Fino a kg 54
	Fino a kg 63	Fino a kg 61
	Fino a kg 70	Fino a kg 68
	Fino a kg 78	Sopra i kg 68
	Sopra i kg 78	
Juniores	Fino a kg 50	Fino a kg 48
	Fino a kg 55	Fino a kg 53
	Fino a kg 61	Fino a kg 59
	Fino a kg 68	Fino a kg 66
	Fino a kg 76	Fino a kg 74
	Fino a kg 86	Sopra i kg 74
	Sopra i kg 86	
Seniores	Fino a kg 60	Fino a kg 50
	Fino a kg 67	Fino a kg 55
	Fino a kg 75	Fino a kg 61
	Fino a kg 84	Fino a kg 68
	Sopra i kg 84	Sopra i kg 68
Master	Fino a kg 67	Fino a kg 55



	Fino a kg 75	Fino a kg 61
	Sopra i 75	Sopra i kg 61

Per informazioni o chiarimenti contattare il Responsabile Sport AICS Piemonte Antonino Cartisano al seguente indirizzo mail [sport@aicstorino.it](mailto:sport@aicstorino.it) o ai numeri 011 2396372 – 011 2386380.

Il Responsabile Sport  
AICS Comitato Regionale Piemonte APS  
Antonino Cartisano

