



Roma, 19.07.2024
Prot.n.1852

Ai Comitati Regionali AICS
Ai Comitati Provinciali AICS
Alle Società di Ginnastica Acrobatica AICS
Loro Sedi

Oggetto: Corso di Aggiornamento Istruttore Nazionale AICS di Ginnastica Acrobatica Specialità Pole Sport – **Mirandola (MO) – 6 ottobre 2024.**

La Direzione Nazionale, in collaborazione con la Commissione Tecnica Nazionale AiCS di Pole Sport e la Società UP STUDIO Pole Sport and Gymnastics Academy asd, organizza il **“Corso di Aggiornamento per Istruttore Nazionale di Ginnastica Acrobatica – Specialità Pole Sport – Movimenti di flessibilità avanzata nel pole sport: tecniche di allenamento ed elementi avanzati”** che si terrà a **Mirandola (MO)** nel giorno **6 ottobre 2024.**

Il Corso è riservato ai soci AICS maggiorenni, in possesso del certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del Corso, sarà tenuto da **Elisa Gozzi** (Coach di atleti agonisti di Pole Sport e Pole Art. Responsabile Nazionale di Pole Sport e Aerial Sport per AICS - Giudice internazionale di Pole/Aerial Sport e Pole/Aerial Art. - Organizzatrice di competizioni Nazionali e Internazionali di Pole/Aerial Sport e Pole/Aerial Art) e da **Elena Cantelli** (Giudice internazionale di Pole/Aerial Sport e Art. - Coreografa di atleti agonisti di pole sport e pole art - Preparatrice atletica per la flessibilità di atleti agonisti di pole sport e pole art). Gli Istruttori Nazionali **già formati** dovranno seguire la totalità delle ore all'incontro del 6 Ottobre p.v. per mantenere la qualifica in essere e rimanere iscritti nell'Albo Nazionale AiCS.

Il corso ha l'obiettivo di fornire formazione di alta specializzazione riservata a coloro che hanno già le qualifiche di base. Il corso fa parte di un percorso rivolto agli operatori del circuito, agli allenatori, agli atleti e agli istruttori di primo e secondo livello.

Il piano del percorso formativo proposto è suddiviso in due parti: una parte generale, una parte specialistica. La parte generale copre le conoscenze globali per gli aspetti dell'allenatore sportivo di ginnastica acrobatica di atleti agonisti per quanto riguarda la teoria per la preparazione di una gara di pole sport. Inoltre, la parte specialistica è direttamente collegata alla specialità del pole dance/sport e spiega la tecnica corretta, gli errori comuni e l'assistenza di elementi avanzati di flessibilità. Ogni parte chiamata in seguito "Modulo" è divisa in Unità Didattiche (UDxy) per facilitare la gestione della formazione e della realizzazione della connessa documentazione.

PARTE GENERALE (MODULO 1)

UD1 Organizzazione del sistema sportivo italiano e principali competizioni in essere

UD2 Principali aspetti teorici per la preparazione di una routine di pole sport

UD3 Lavorare in sicurezza: principali aspetti pratici legati alla sicurezza operativa

UD4 Scegliere l'elemento di flessibilità adatto all'atleta.

UD5: Programmazione dell'allenamento degli elementi di flessibilità

PARTE SPECIALISTICA (MODULO 2)

UD6 Riscaldamento generale e specifico per gli elementi di flessibilità – parte pratica-

UD7 Estratto di elementi di flessibilità avanzati: propedeutiche, tecniche di esecuzione e assistenza – parte pratica-

Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
6 ottobre	9-13	MODULO 1	GOZZI
6 ottobre	14-18	MODULO 2	GOZZI / CANTELLI

ISCRIZIONE AL CORSO

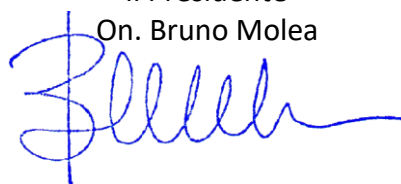
La quota di iscrizione è di **€ 140,00** (a persona) ed è a ed è comprensiva della documentazione didattica (manuale tecnico dell'istruttore). L'iscrizione al corso dovrà essere effettuata, entro il **28 settembre p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail a dnsport@aics.info e per conoscenza a formazionepsga@gmail.com . Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario **INTESTATO A: AICS Direzione Nazionale** –

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833 causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Ginnastica Acrobatica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 4 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni). **Le lezioni si terranno presso la Società Up Studio – Pole Sport and Gymnastics Academy a Mirandola (MO)**

Cordiali saluti

Il Presidente

On. Bruno Molea





**MODULO ISCRIZIONE
CORSO DI AGGIORNAMENTO ISTRUTTORE GINNASTICA ACROBATICA
SPECIALITÀ POLE SPORT**

COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 28/09/2024 A: dnsport@aics.info
e p.c. formazionepsga@gmail.com allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Residente a (città) _____ CAP _____ Provincia _____

Via _____ n. _____

Codice Fiscale _____ Tel. cellulare _____

Indirizzo e-mail _____ Tessera AICS n. _____

Nome Società AiCS _____

Codice Società AICS n. _____ Comitato Provinciale di appartenenza _____

Il/la sottoscritto/a:

DICHIARA di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

DICHIARA di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data ____/____/____ Firma _____

Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

Presta il consenso

Nega il consenso

Data ____/____/____ Firma _____

COSTO DEL CORSO: € 140,00

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Bonifico Bancario intestato a: AICS DIREZIONE NAZIONALE

IBAN: IT 75 I 01030 03271 000061460833;

Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso di Aggiornamento Istruttore Pole Sport